



## De inspanningstest of fietstest

### **Wat is het ?**

Een inspanningstest op een hometrainer wordt door de verpleegkundige of cardioloog uitgevoerd bij:

- Klachten van pijn in de borststreek,
- Beoordeling van ritmestoornissen,
- Effect nagaan van een behandeling.

Het onderzoek laat toe om zuurstoftekort aan uw hart op te sporen.

De fietstest wordt uitgevoerd in het geval van ritmestoornissen, klachten, of andere afwijkingen, samen met de controle van de bloeddruk en het nemen van een elektrocardiogram.

### **Vorbereiding**

Er is geen voorbereiding voor dit onderzoek nodig, medicatie dient niet gestopt te worden.

### **Hoe verloopt het?**

U rijdt op een hometrainer. De inspanning wordt stelselmatig verhoogd om uw hartslag te verhogen. Het is immers zo dat hoe hoger de hartslag, hoe meer zuurstof uw hart nodig heeft. Als er een verstopping of vernauwing zou zijn, treden er afwijkingen op het elektrocardiogram op. De duur van de test hangt af van uw leeftijd en conditie. De test wordt beëindigd bij maximale hartfrequentie, belasting of klachten.

Ernstige complicaties zijn zeldzaam. Pijn op de borst, of ritmestoornissen kunnen optreden. Dat is ook het doel van de test. Die klachten gaan vanzelf over. Als ze toch zouden blijven duren, wordt hiervoor medicatie toegediend.

Als er geen klachten, of afwijkingen op het elektrocardiogram worden vastgesteld, is de test negatief, wat wil zeggen goed.

